



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI VERRÈS

Domenica 23 Giugno 2024

**ORGANIZZA UNA CICLOESCURSIONE CON
BICI DA MONTAGNA**

Al lago Miserin comune di Champorcher



Difficoltà MC/MC alcuni passaggi BC
km 28.0 ca.- Dislivello 1,250 m ca.

è richiesto un buon allenamento fisico e buone capacità tecniche.
E'possibile partecipare anche in E-Bike

RITROVO: ore 8:00 presso il piazzale della piscina di Verrès dove si caricheranno le bici sulle auto per poi raggiungere il punto di partenza della ciclo escursione.

Partenza ore 9.00 presso **Grand Mont Blanc Fraz. Di Champorcher**

Giro ad anello nella vallata di Champorcher con partenza e arrivo dal Grand Mont Blanc Fraz. Di Champorcher percorrendo una parte dei molti sentieri, mulattiere e piste poderali presenti nella zona. L'intera parte del percorso si sviluppa quasi interamente su strade minori con scarsissimo traffico, alcuni tratti di sentiero e su strade sterrate. L'itinerario con partenza dalla Fraz. Di Grand Mont Blanc nel comune di Champorcher a quota 1671 m di altitudine si sviluppa per un piccolo tratto su una strada asfaltata per poi proseguire su una strada bianca con qualche tratto in pendenza sino ad arrivare al rifugio Dondena situato 2192 m di altitudine.

Li potremo fare una pausa e ci sarà anche la possibilità se qualcuno partecipa con la E-Bike di ricaricare la propria bicicletta.

Da li proseguiremo sempre su una strada bianca con maggiore pendenza, questa volta, sino ad arrivare a 2582 m di altitudine per ammirare il lago Miserin.

Una volta arrivati faremo una pausa e ci sarà sia la possibilità di fare pranzo al sacco o per chi volesse pranzare al rifugio. Nel primo pomeriggio effettueremo il rientro. Sia alla partenza che ai vari rifugi ci sarà la possibilità di rifornirsi di acqua.

Obbligatorio l'uso del casco e abbigliamento adeguato

1. Di possedere l'idoneità fisica e psichica necessaria per partecipare alle gite proposte
2. Di farsi carico del controllo preventivo della propria mtb, di predisporre adeguata manutenzione della stessa e di avere con sé la minima attrezzatura per riparazioni di emergenza
3. Di essere dotato di adeguato abbigliamento per affrontare l'ambiente montano e di indossare sempre il casco
4. Che durante la percorrenza di strade aperte al traffico veicolare deve attenersi alle disposizioni del Codice Stradale in vigore

Per informazioni e iscrizioni, presentarsi il giovedì sera precedente la data dell'escursione presso la sede sociale del CAI di Verrès oppure contattando tramite telefono o sms l'organizzatore Giuseppe Serra cell. 340.9786622.

Per i non soci CAI si richiederà una quota assicurativa di € 12,00 non rimborsabile da versare il giorno dell'iscrizione.

Organizzatori/Direttori escursione: Giuseppe Serra, Jean-Pierre Rovarino Franco Signorino.

NOTA:

Le uscite di cicloescursionismo del CAI di Verrès sono guidate da volontari, il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia. Le escursioni sono effettuate nel pieno rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori, osservando il Codice di Autoregolamentazione. Per capire le indicazioni relative all'impegno tecnico e atletico, si veda la Scala delle difficoltà. Chi aderisce all'iniziativa accetta di seguire il Regolamento attività e dichiara di possedere capacità, preparazione, attrezzatura ed equipaggiamento adatti all'uscita proposta. Il cicloescursionismo in mountain-bike richiede impegno fisico e comporta rischi non eliminabili.